

Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фомина
1 июля 2026 г.

Меню 1 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	130	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,4	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
Булочка кунцевская	50	133	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Рабона О.Ю.
ООО "Общепит" г. Саломея

Медицинский работник

Юргалева А.М.
Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фомина
1 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 1 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	282	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Картофельное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
Булочка кунцевская	50	133	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Рабона О.Ю.

Медицинский работник

Юргалева А.М.

Меню 2 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	149,2	10,5	6,8	10,5
Тефтели из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Суп молочная с крупой "Артек"	150	75	2	2,9	10,1
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар: Бригадир Рабова О.Ю.
ООО "Общество" г. Салехард

Медицинский работник

Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фаминева
2 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 2 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	179	12,6	8,16	12,6
Тефтели из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Суп молочная с крупой "Артек"	180	90	2,4	3,6	12
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар: Бригадир Рабова О.Ю.

Медицинский работник

Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фаминева
2 июля 2026 г.

Рос

Г.Р. Фахметов

3 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 3 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Какао с молоком	200	84	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский со сметаной	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Плов из курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар Бригады Работы О.Ю.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано

И.А. Заведующего

Рос

Г.Р. Фахметов

3 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 3 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Какао с молоком	200	94	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский со сметаной	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар Бригады Работы О.Ю.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

6 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (исли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Валетек"	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Блумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Помощник воспитателя Г.Б. Мещеряков

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

И.о.председателя

Г.Р.Фаминкина

6 июля 2026

6 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Валетек"	45	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Блумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Помощник воспитателя Г.Б. Мещеряков

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано
И.О. Заведующего

Г.Р. Юсупова

7 июля 2026 г.

Меню 7 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
ассольник ленинградский на бульоне из говядины	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Полпр. бригадир Малыш Г.Б.
ООО "Облаком" г. Сосновка

Медицинский работник

Юсупова А.М.

Согласовано

И.О. Заведующего

Г.Р. Юсупова

7 июля 2026 г.

Меню 7 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
ассольник ленинградский на бульоне из говядины	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Полпр. бригадир Малыш Г.Б.

Медицинский работник

Юсупова А.М.

Меню 8 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Согласовано

Н.С. Заварушина

Г.Г. Филиппа

8 июля 2025 г.

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Далматин"	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Далматин"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Полпр. бригадир Мельникова Г.Б.
ООО "Облаком" г. Салават

Молоковский район

Юркова А.М.

Согласовано

Н.С. Заварушина

Г.Г. Филиппа

8 июля 2025 г.

Меню 8 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Далматин"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Далматин"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Полпр. бригадир Мельникова Г.Б.

Молоковский район

Юркова А.М.

Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фаничева
9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Даровый"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71,3	1,4	3,1	8,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Даровый"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Матвеев Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник

Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фаничева
9 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 9 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Даровый"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Даровый"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Даровый"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Матвеев Г.Б.

Медицинский работник

Юргалева А.М.



Меню 10 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшениная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Родники"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп лапша домашняя с картофелем	150	73,5	2	3,2	8,7
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Наггетсы с соусом	70	162	8,5	10,36	7,8
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Родники"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Родники"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Полпр. Бреславль Марина Г.Б.

Медицинский работник

Юрская А.М.

Согласовано

10 июля 2026 г.

Г.С. Фанцева

10 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 10 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшениная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Родники"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп лапша домашняя с картофелем	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Наггетсы с соусом	80	194,4	13,3	12,44	9,4
Напиток из свежих плодов	180	52	12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Родники"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Родники"	20	50	1,65	0,18	14

Полпр. Бреславль Марина Г.Б.

Медицинский работник

Юрская А.М.

Меню 13 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	134	150,7	4	5,1	22,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Долголетие"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный лапшой домашней	150	73,5	3	3,3	8,7
Курица тушенная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,37
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,3	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Долголетие"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар-бригадир Манаска Г.В.
ООО "Облаком" г. Салават

Медицинский работник

Юрлова А.М.
Сотрудник
И.О. Долголетие
Г.Р. Фамилия
13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Долголетие"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Курица тушенная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар-бригадир Манаска Г.В.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано
И.О. Подписавшего
Г.Р. Фоминкина
14 июля 2026 г.

Меню 14 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Доктор"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем	155	62,4	3	3,3	5,1
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Доктор"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	130	180	21,75	15,75	27,6
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар Бригадир Манаки Г.Б.

Медицинский работник

Юргасова А.М.

ООО "Объединен" г. Саратов

Детский сад № 35

Согласовано
И.О. Подписавшего
Г.Р. Фоминкина
14 июля 2026 г.

Меню 14 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Доктор"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,2	9,7	6,8	8,2
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Чай с сахаром и лимоном	180	32,4	0,01	0,03	7,8
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Доктор"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	150	207,6	24,4	17,7	31
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар Бригадир Манаки Г.Б.

Медицинский работник

Юргасова А.М.

Согласовано
И.о. ЗаменяющегоГ.Р. Фамилия
15 июля 2026 г.

Меню 15 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	130	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Далматин"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Далматин"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,4	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Манаева Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник

Юртаева А.М.
Согласовано
И.о. ЗаменяющегоГ.Р. Фамилия
15 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 15 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	282	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Далматин"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Картофельное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Манаева Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано
И. Р. Заведующего

Г. Р. Фамилия

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	149,2	10,5	6,8	10,5
Тефтели из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Суп молочная с крупой "Артек"	150	75	2	2,9	10,1
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар Бригидар Манаева Г.Б.
ООО "Объединение" г. Салават

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано
И. Р. Заведующего

Г. Р. Фамилия

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	179	12,6	8,16	12,6
Тефтели из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Суп молочная с крупой "Артек"	180	90	2,4	3,6	12
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Бригидар Манаева Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано
И.о. Заведующего

Г.Р. Фамисва

17 июля 2026 г.

170

Меню 17 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Какао с молоком	200	84	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский со сметаной	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Плов из курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар Бригидор Манова Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано

И.о. Заведующего

Г.Р. Фамисва

17 июля 2026 г.

Меню 17 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Какао с молоком	200	94	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский со сметаной	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар Бригидор Манова Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

20 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Получатель: Манас Г.Б.
ООО "Объединение" г. Салехард

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано

И. Юрлова

Г.Р. Юрлова

20 июля 2026

Договор № 35

20 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	45	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Получатель: Манас Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Меню 21 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Гассольник ленинградский на бульоне из говядины	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар-бригадир Мухомов Г. В.
ООО "Объединен" г. Саратов

Медицинский работник

Юрлова А. М.

Согласовано

И. Р. Фомин

Г. Р. Фомин

21 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 21 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Гассольник ленинградский на бульоне из говядины	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар-бригадир Мухомов Г. В.

Медицинский работник

Юрлова А. М.

Меню 22 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Полар Бригидар Мамон Г.С.
ООО "Объединен" г. Саратов

Методический кабинет

Меню 22 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Полар Бригидар Мамон Г.С.

Методический кабинет

Юрлова А.М.



Меню 23 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Алео пшеничный с вит-мин смесью "Далюк"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71,3	1,4	3,1	8,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Алео пшеничный с вит-мин смесью "Далюк"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Манаска Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салават

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано
И.О. Ответственного
Г.Р. Фамилия

23 июля 2026 г.

Детский сад № 35



Меню 23 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Алео пшеничный с вит-мин смесью "Далюк"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Алео пшеничный с вит-мин смесью "Далюк"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Алео пшеничный с вит-мин смесью "Далюк"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Манаска Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Меню 24 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Воларта"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп лапша домашняя с картофелем	150	73,5	2	3,2	8,7
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Наггетсы с соусом	70	162	8,5	10,36	7,8
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Воларта"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Воларта"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар Бригада Машин Г.З. *Мер*
ООО "Объединен" г. Сосновки

Медицинский работник

Юртова А.М. *Юр*

Меню 24 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшенная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Воларта"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп лапша домашняя с картофелем	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Наггетсы с соусом	80	194,4	13,3	12,44	9,4
Напиток из свежих плодов	180	52	12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Воларта"	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с витамин смесью "Воларта"	20	50	1,65	0,18	14

Повар Бригада Машин Г.З. *Мер*

Медицинский работник

Юртова А.М. *Юр*

Меню 27 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	134	150,7	4	5,1	22,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Домашний"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный лапшой домашней	150	73,5	2	3,2	8,7
Курица тушенная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,31
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,87
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб ржаной	20	50	1,65	0,18	14
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,3
Чай с молоком и сахаром	150	37,5	1,25	0,13	10,1
		36	1,1	0,8	6,2

Помощник воспитателя Г.Б. Мешеряков

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Меню 27 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Домашний"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Курица тушенная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,43	0,18	9,2
Хлеб ржаной	20	50	1,65	0,18	14
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Чай с молоком и сахаром	20	50	1,65	0,18	14
	180	43,2	1,26	1	7,2

Помощник воспитателя Г.Б. Мешеряков

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Согласовано
И.о. ЗаведующегоГ.Р. Филиппова
28 июля 2026 г.

Меню 28 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем	155	62,4	3	3,3	5,1
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	130	180	21,75	15,75	27,6
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир Минаева Г.Б.

Медицинский работник

ООО "Объединен" г. Сызрань

Детский сад № 35

Согласовано
И.о. ЗаведующегоГ.Р. Филиппова
28 июля 2026 г.

Меню 28 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,2	9,7	6,8	8,2
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Чай с сахаром и лимоном	180	32,4	0,01	0,03	7,8
Хлеб пшеничный с витаминной смесью "Долголетие"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	150	207,6	24,4	17,7	31
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир Минаева Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (исли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	130	226	11,6	19	2,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гренками	160	147,8	11,3	6	12
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,4	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир Манасов Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салехард

Медицинский работник

Юргачева А.М.

Меню 29 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Омлет натуральный	150	282	14,5	23	2,7
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гренками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Картофельное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с молоком и сахаром	180	48,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир Манасов Г.Б.

Медицинский работник

Юргачева А.М.

Согласовано
И.о. Заведующего

Г. Р. Фоминцева

30 июля 2026 г.

Меню 30 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	155	149,2	10,5	6,8	10,5
Тефтели из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Булочка "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Суп молочная с крупой "Артек"	150	75	2	2,9	10,1
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир Минина Г.Б.
ООО "Объединен" г. Салехард

Медицинский работник

Юграева А.М.

Согласовано

И.о. Заведующего

Г. Р. Фоминцева

30 июля 2026 г.

Меню 30 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	185	179	12,6	8,16	12,6
Тефтели из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Кисель витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Хлеб пшеничный	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Булочка "Домашняя"	70	175	5	8	38
Суп молочная с крупой "Артек"	180	90	2,4	3,6	12
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир Минина Г.Б.

Медицинский работник

Юграева А.М.

Согласовано
И.о. Заведующего

Г.Р. Фоминская

31 июля 2026 г.

Меню 31 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Какао с молоком	200	84	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский со сметаной	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Плов из курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Повар бригадир Манаша Г.Б.
ООО "Общественное" г. Салават

Медицинский работник

Согласовано
И.о. Заведующего
Г.Р. Фоминская
31 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 31 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Какао с молоком	200	94	3,33	2,5	12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский со сметаной	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Плов из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Повар бригадир Манаша Г.Б.

Медицинский работник

Юргеева А.М.